



Maison D'INGRID

INTÉGRITÉ / NON-JUGEMENT / GRANDIR  
RESPECT / IMPLICATION / DÉVELOPPEMENT



MAISON D'AIDE ET D'HÉBERGEMENT  
POUR FEMMES ET ENFANTS VICTIMES  
DE VIOLENCE CONJUGALE

## Qui sommes-nous ?

### NOTRE MISSION

Offrir de l'aide et de l'hébergement pour les femmes victimes de violence conjugale ainsi qu'à leurs enfants

### NOS OBJECTIFS

1. Traiter et prévenir les problèmes particuliers auxquels les familles sont confrontées en :
  - offrant un service d'hébergement temporaire gratuit, sécuritaire et confidentiel aux femmes victimes de violence conjugale ainsi qu'à leurs enfants afin de créer un environnement favorable à leur prise en charge personnelle et à leur retour à la vie quotidienne ;
  - offrant des services et des activités de soutien aux femmes victimes de violence conjugale ainsi qu'à leurs enfants par l'entremise de programmes de counseling, d'intervention et de ressourcement ;
  - offrant un service de consultation, de soutien téléphonique gratuit, disponible en tout temps pour les victimes de violence conjugale ; et
2. Éduquer et sensibiliser le public en ce qui a trait aux problématiques de la violence conjugale ou familiale afin de diminuer la violence faite à l'endroit des femmes et promouvoir des relations égalitaires saines.



## Nos services

### HÉBERGEMENT

Un service d'hébergement sécuritaire et gratuit est offert aux femmes et enfants vivant de la violence conjugale. N'hésitez pas, contactez-nous !



### SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE 24/7



En tout temps, une intervenante est disponible pour t'écouter, te soutenir, discuter ou t'informer.

### SUIVIS EXTERNES

Tu t'interroges sur ta relation, tu veux poursuivre ton cheminement ? Même si tu n'es pas hébergée, tu peux quand même bénéficier d'un suivi avec une de nos intervenantes.



### SENSIBILISATION

Informer, dénoncer, discuter... Voici ce que visent nos activités de sensibilisation. Pour mieux faire connaître la réalité de la violence conjugale à l'ensemble de la population !



## SERVICES MÈRE-ENFANT

Ce service permet aux mères de créer, maintenir ou développer une relation forte et bienveillante avec leurs enfants.



## SERVICES JEUNESSE

Les enfants sont aussi victimes de violence conjugale ! Ces derniers peuvent recevoir des services en hébergement et en externe également.



## ATELIERS DE GROUPE

L'échange et la collaboration sont des moyens de promouvoir le cheminement des femmes ! Nos groupes de soutien et de discussions sont l'espace idéal pour initier ce changement individuel et collectif.



# Contacte-nous !

### Adresse postale

CP 2993, succ. Buckingham  
Gatineau, QC, J8X 2L5

### Site internet

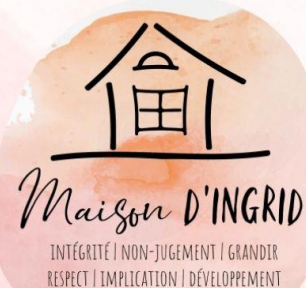
[www.maisondingrid.com](http://www.maisondingrid.com)

### Courriel

[accueil@maisondingrid.com](mailto:accueil@maisondingrid.com)

### Téléphone

Téléphone : 873 636-3979  
Administration : 873 455-7607  
Sans frais : 1 844-636-3977  
Télécopieur :



# Historique

Depuis plusieurs années, les maisons d'hébergement de la région de l'Outaouais observent une augmentation des demandes de services ainsi que l'augmentation de statistiques de refus. Devant le manque de ressources, les maisons ont commencé à mettre en place différentes actions afin de dénoncer la problématique.

Des femmes impliquées dans la cause, notamment des directrices de maisons d'hébergement de la région s'unissent pour créer la Maison d'INGRID, la 8e maison d'hébergement de la région. Notre organisme est constitué en janvier 2019. Depuis, notre conseil d'administration travaille pour que le besoin de construire une nouvelle maison en Outaouais soit reconnu. C'est en 2023 que la Maison d'INGRID accueille entame ses services d'aide et d'hébergement dans un espace locatif temporaire en attendant la construction de sa nouvelle maison d'hébergement dans le secteur Cantley.

## Nos valeurs

INTÉGRITÉ  
NON-JUGEMENT  
GRANDIR  
RESPECT  
IMPLICATION  
DÉVELOPPEMENT

